

## PR-PROFIL



### **SPEAKERIN | DOZENTIN | EXPERTIN für Stressreduktion und Kommunikation**

Sabrina Bechtel ist seit 2017 Solopreneurin. Mit ihrer Privatpraxis für psychologische Beratung und Health Kinesiologie startete sie zunächst nebenberuflich und wandelte Ihre Passion ab November 2019 zum Haupterwerb. Ihre Klienten sehnen sich in Krisensituationen nach mehr Gelassenheit und einem gesteigerten Wohlbefinden. In diesem Zusammenhang begleitet Frau Bechtel Privatpersonen in 1:1 Terminen und veranstaltet jährlich zahlreiche Vorträge und Workshops.

Ihren Expertenstatus hat Sabrina Bechtel zum einen mit selbst durchlebten und gemeisterten Krisen erlangt. Zum anderen hat sie weitreichende Kompetenzen in den Branchen Automobil, Baugewerbe, Versicherung und Verwaltung. Bereits seit 2014 ist Frau Bechtel eine von der IHK Wiesbaden einberufene Prüferin. Und als Dozentin in der Erwachsenenbildung bereitet sie zukünftige Ausbilder in den Betrieben auf die amtliche IHK-Prüfung vor, auch in Kooperation mit dem Bildungszentrum der InfraServ Wiesbaden.

Herausragende Ergebnisse erzielten einige Klienten von ihr auch im beruflichen Kontext. Diese wurden so erfolgreich, dass Sabrina Bechtel für Chefs und Führungskräfte ein spezielles Mentoring-Programm entwickelt hat. Hier kann Sie nicht nur Ihre Fähigkeiten als psychologische Beraterin und Kinesiologin sondern auch ihr Knowhow als Betriebswirtin gewinnbringend einsetzen.

Zudem spricht Frau Bechtel als Speakerin darüber wie „überholte Macht-Muster“ gecrasht werden und wie Führungskräfte mit der Macht der Kinesiologie richtig aufdrehen können.